



يوميات

يكتيبا
البيوم

أبو تراب الظاهري

أحمد جمال يبكُ سميكة ؟!

قال أبو تراب :

جزى الله عنى خيرا هذا الصديق الصدوق ، العزيز
السودود ، الكاتب الإسلامي الكبير ، الأديب البارز
البحرير ، التكلامة المؤود ، الأستاذ أحمد محمد جمال
جمال الله خلفه ، وحسن خلقه ، فقرته من أجمل الفُرز ،
وفطرته من أكل الفطر ، ونفسه من اشرف النفوس ،
وغرسه من أكرم الغروس ، زينه الله بالعقل الأريز ،
والطبع الارصن ، فقد دفع عنى سوء المعزة التي كاد ان
يلحقها بي ذلك الفتى الذي يدعى سميكة خوجة بكة ، وهو
لا يزال يقتحم جداول الادباء ، يرتشف منها كوبا فوكوبا ثم
ييسر ما يقولون بحسب مقتضى فهمه ، ويتعجل النشر ،
وربما أخطأ ترجمه ، وكبازنده ، فيبرم منقوضا ، وينقض
ميرما ، ويستقر في ذهنه ما لم يك مقصودا ، فينقل الى
القرارىء والسامع ما يتشؤ به وجه الحق ، وينقلب به
معنى الصواب .

ذلك انى كتبت قبل مُديدة عن دُيوان رقية ناظرا ما كان
نقدته واضحا ، والاستخفاف به ملحوظا ، وليس عليه
مسحة التقريظ والمدح ، وانما فيه اسلوب السخرية
والازدراء ، والفح والاسهزاء ، لما فيه من الفجاجة
والركاكة ، والمغايير والسلمجة ، وليس غريبا ان يظن
القدح لدى الجاهل مدحا ، فهذا مبلغه من الادراك ، لذلك
استشهد بما كان جارحا لاذعا :

رقية شعرك المنشور راقى
به بلغت خوافنا التراقي
على انه مدح ، وحشاه ان يكون كذلك ، افلا يدرك
هؤلاء الاغيلة معنى بلوغ القلوب الحناجر ، وقد رسم
القران الكريم كتابته ، ولولا ان صديقي الفضل الأستاذ
أحمد محمد جمال ابان منه الغرض لكنت اليوم في عداد من
يناقض للمتشاعرين ، اولم يقرأوا بعد هذا البيت

هفوت ليه اذوق السحر فيه
فعدت بعاند مر المذاق

ولا ادري اشعرك من شام
تحذر ام اطل من العراق

ام الالهام جاء به بعيدا
الينا من جزائر واق واق

فهل يتصور من له ادنى مسكة من العقل ، او تدوق من
العربية هذا الافصاح من البيان انه ثناء ، وكل للمدح
غير مبسوس ، الا انهم صبيان لا يفقهون ، ثم البلية انهم
لتقهم الآخرين قبل ان يفهموا يتصدرون ، وكانهم
يتزبون ولا يتحصرون .

هذا وانى لشاكر للفاضل اللبيب ، الحبيب الاريب
الأستاذ أحمد جمال ان ازال هذه الغشوة ، ووقف البليد
على موطن الخطا ، وقوم سوء فهمه ، وازاح عنه ما نجم له
في مخيلته المعتكبة ، فعاد حله انكنا ارماما ، وبدا يقدم
رثيا اهداما ، واراني مشفقا على امثال هؤلاء الخطفة
المرقة ، وهم في غيابة الجهالة يجمعون ، وفي غياب
الضلالة ينسجون ، اما كان الاخلاق بهم ان يتعلموا
ويتلقنوا ، ويسالوا ، ويقرأوا ، حتى اذا نضجوا
وثققت قرائحهم ، وانس منهم الاشياخ صحة الفهم هبوا
لنقل ذلك الى ذويهم ، فيكون لهم صنيع مرتضى ، والى
موموق ، اللهم انا نتمنى لهم ذلك .

كتب
أبو تراب الظاهري

البقية - ص ٣

كتايب

رمضانية

يكتيبها / محمد أسعد كتوعه

اليوم اول يوم في الصوم
اهنكم من كل قلبي يا قوم
لاقيه عتاب ولا حتى نوم
والكل دايم يحلم بهذا اليوم
العبادة فيه افضل من النوم
والطاعة واجبه لسيد القوم



هناك
عادات أودا اختفاهما
وأخرى أتمنى عودتها

الاسراف في تقديم الطعام ، وفكرة ان
رمضان لا يحلو إلا اذا رجعنا ،
موانكنا بشواغ شتى من الاكلات
والحلويات وغيرها وغيرها .
اما العادات التي اتمنى عودتها فهي
السنوات العائلية ، بين الاصدقاء
والاقارب ، بحيث يستمتع الرجال
بجلساتهم الخاصة ونواتهم التي
تتناسب مع طبيعتهم وتجتصع
علائقهم وحدها ليقتضوا الوقت
بما يتناسب وطبيعة المرأة .
واهتمامها . كما ان هذه الزيارات
تتيح للأطفال الاجتماع ببعضهم ويتم
التعارف بينهم ، فيشربون في جو كله
محبة ومودة ، وارتباط عائلتي وثيق .
ما امر اهم الاحداث التي تعبر نقطة تحول
في حياتهم وحدثت في رمضان .
من الاحداث المهمة في حياتي
وحدثت في شهر رمضان ابتدائي العمل
في مؤسسة البعثة العلمية ، حيث تم
ترشيحي مديرًا عامًا للمؤسسة كعمل
اضاى الى جانب عملي في الحكومة ، في
جلسة الجمعية العمومية في شهر
رمضان عام ١٣٨٨ هـ ، وتجربتي
في العمل بمؤسسة صحفية كبرى مثل
(البعثة) اعتبره نقطة تحول في
حياتي من كل الوجوه ، وقد استمرت
لدة خمسة عشر عامًا .

غزة بدر فتح مكة - ليلة القدر .
مناسبات واحداث حدثت في رمضان . ماداً
تخبرني بهذه السك .

ذكرى هذه الاحداث الاسلامية
العظيمة تحثني بالنسبة الى ان المسلمين
يمكن ان يستعيدوا اجسادهم اذا
رجعوا الى منابع الاسلام الاصيلية .
وتعسوا بدينهم ، وطوبوا الموت ، فان
الله قادر ان يهبهم الحياة ، فالجهاد في
سبيل الله هو طريقنا الى النصر بآذن
الله .

دعوة تريد ان يستجيب لها هي في هذا
الشهر ، وامنية تتمنى ان تحقق الدعوة
هي :

(اللهم انصرنا وثبت اقدامنا
وانصرنا على القوم الكافرين) والامنية
ان ينتصر الفلسطينيون والافغان على
اعدائهم . اعداء العرب والاسلام .

ما امر الحبيب الذي تحب ان تضي اجازتك
في :

في الداخل - منطقة القصيم
او منطقة عسير . وفي خارج المملكة
مدينة - الاسكندرية - قصر البحر
الابيض المتوسط البسم .

ما امر المدينة التي تود دائما زيارتها في
المكة .

مكة المكرمة - فهي اضافة الى
قدسيتها ، فقد قضيت فيها سنوات من
عمري اعتبرها من اهم السنوات التي
بقيت فيها حاضري ، ومستقبل ان
شاء الله .

لو سئلت لماذا تفرح كمسعودي ، فيماذا
تخبر :

أفخر كمسعودي بالاستقرار الدائم
والامن الشامل والتطور الكبير الذي
شمل كل قرية ومدينة في المملكة في شتى
نواحي الحياة مما يعتبر ركائز التطور
في اي مجتمع كان .

ما الذي يبعث في السر :

يزعجني في السفر عدم الاستقرار ،
فأنت تشعر ، مهما كانت الرحلة قصيرة
انك غير مستقر ، كما انني احس
بوحشة وعدم اطمئنان اذا كان السفر
الى خارج المملكة .

من هم الذين الذين تترجى لسامعهم
وشاهدتهم :

كثيرون ولا يستطيع ان يخصص
أحدًا .

وبعضها باللغة الانجليزية ، ونحن
الآن فخورون جدا بمستواه العلمي
واهتمامه بالثقافة وفي مقدمتها اللغة
الام (اللغة العربية) .
الحدث التي لا تساهي في حياتك ؟
هي لحظة ميلاد ابني طارق فقد
كانت بالنسبة لي .. قمة الفرح
والسعادة .
موت من مريض ؟
هو موقف الحزن الكبير الذي
اصابني عند وفاة والدتي ، وكنت في
تلك الأيام ، استعد للسفر الى مصر لاراد
دراسي الجامعية ، في شهر شوال
١٣٧٠ هـ .

كيف ترى حال الأمة العربية ؟
كل عربي بعد يديه الى السماء داعياً
الله ان يخرج الأمة العربية من
ازماتها ، ويعيد لها عزتها وكرامتها
وينصرها على اعدائها . اعداء الاسلام
والعرب .

أحب الشعراء الى قلبك .
ما الذي يخطر ببالك في هذه السك ؟
يخطر ببال الدعاء المأثور : اللهم
أله علينا يا ايمان ، والسلامة
والاسلام والتوفيق لما تحب وترضى .

كم جزاء من القران الكريم تقرا في شهر
رمضان .

أقراكم وله الحمد ، واحيانا اقراهم
موتين او اكثر .

ما امر البرامج التي تعرض على متابعيها في
الاناسة والتأثيرين برامجي الصحف
والجالات التي تدرام على فراحتها في هذا الشهر .

معظم برامج التلفزيون اضعافها في
رمضان ، أما البرامج مختار عنها ما يروق
في . ويختلف من عام الى عام . ولكن هناك
برامج لا تغربني أبدا وهي برامج الأستاذ
الخطوطي والفنان عبد العزيز الزهرج . وفي
السنوات الماضية ، كان برنامج - ضيف
التي - في الااعة من البرامج الجذابة لانه
يقدم مجموعة من الضيوف الذين استمتع
بسماع آرائهم في مختلف الامور . وادام على

قراءة الصحف والجالات السعودية ، وبعض
الصحف والجالات العربية الوافدة .

ما امر العادات الرضمانية التي كانت
سائدة منذ اخذت .

عادات التزاور بين العائلات بكل
افرادها بين الاصدقاء والاقارب لان
طبيعة الحياة الحاضرة غرت من
طابع الناس . وجعلتهم يرتبطون
بالتلفزيون والفيديو ، كما ان الهاتف
سبّل كثيرا من معرفة أخبار المجتمع بين
المعارف والاصدقاء . فصاروا
لا يسعون الى بعضهم البعض لمعرفة
كثير من الاحوال والاخبار .

عادات رمضان تود اختفاهما . وعادات
رمضانية تود اعادتها .

من العادات الرضمانية التي اود
اختفاهما (او تضييتها وترشيدها)

من من الادباء السعوديين الذين تحضر
بكتابتهم ؟
اعتز بكتابات كثير من الادباء
السعوديين واعتبر ان اديبا في مقدمة
الادباء في البلاد العربية ، والشاهد على
هذا تفوقهم وسبقهم في كثير من
المهرجانات العربية التي يشاركون
فيها . وفي اعتقادي ان تفوقهم في
ميدان الشعر واضح جدا . بالرغم من
جهل اخواننا في البلاد العربية
بما لدينا . والحديث يطول في هذا
المجال فمعدرة عن التحديد
او التخصيص .

الكتاب السياسي للفيلسوف ليدك
في مقدمة الكتاب السياسي الذين
احب ان اقرأهم دائما احمد بهاء الدين
وتركي عبد الله السديري . وتجنبني
جدا جدا افتتاحية جريدة الرياض .
وقراها غالبا قبل ان اتناول قهوة
الصباح .

أحب الشعراء الى قلبك .
في ميدان الشعر العربي غاوي
القصبي . في ميدان الشعر النبطي
خالد الفيصل .

هل لديك مكتبة ؟
طبعاً لدي مكتبة ، ولكنها من النوع
الذي يمكن ان يطلق عليه (مُخْتَبِنة)
لان اغلب كتبي شاعت بين الاسكندرية
والقاهرة ومكة والرياض .

كيف ترى مستقبل الفتاة السعودية ؟
رائع رائع . لدينا استاذات في
الجامعات في اعل المستويات ، ولدينا
متمخصات في كل مجال . ولدينا
كتابات وصحفيات يمكن ان تحدي بهم
في اي مكان .

أفضل كتاب قرأت .
هنا في الواقع كتابان او كتاب
وبدون . الاول مشروع المجموعة
الاولى من قصص القاصة السعودية
البدعة (شريفة الشعلان) التي
ستخرج الى النور قريباً عن طريق نادي
القصة السعودي . والثاني مشروع
ديوان الشاعر السعودي الحلق
عبد الله الصيقل الذي لا اعرف متى
سيري النور .

ماذا عن تعليم اناك ؟
ابني طارق ادخلناه المدرسة منذ
الحيضانة فشب وشه الحمد مهتما بكل
المواد . مع اهتمامنا باطلعه العلوم
بالاهتمام الشديد بلقاء الدينية .
واللغة العربية . وعلمنا دائما ان
المؤمن القوي خير من المؤمن
الضعيف . وان النفاق يبيع دائما من
نفس الفرد . وقد سار في دراسته بتفوق
ملحوظ ، وشب في بيته بتعبر القراءة
زادا يومياً ، فبدأ يقرأ كثيرا منذ
صغره . مهتما دائما بقراءة مجلات
الاطفال - معظمها باللغة العربية .

مقص الشرة (على طريقة اخدم
نفسك) وحين دخل رمضان انقطعنا
عن الحضور وقت الغداء ، وبدلنا
تضي الوقت في العمل . فلاحظ رئيس
القسم الذي يعمل فيه ذلك ، فاهتم
وقد يوصلك للمزمل . تفصل وتسحر
معنا . هنا وتولاني (ساندوتش)
شاوورما وعليه حليب . وتناولنا
سحورا سويا على قارعة الطريق .
وحيث انتهيانا كان اذان الفجر يعلو في
الافاق . فشكرتهم مودعا .

موقف طريف مر بك في شهر رمضان
المازك ؟
كنت وزميل من السودان في مدينة
(كارييف) عاصمة مقاطعة ، ويلز .
في انجلترا تلقى برنامجا تدريبييا .
ضمن مجموعة من الموظفين من انحاء
العالم . وجاء نصيبنا ان نتدرب في
شركة الكهرباء وبدانا التدريب في
آخر شعبان . وكنا نعمل مع الموظفين
فلما جاء وقت الغداء تناولناه معهم في
بالامر . وظن ان الاكل لا يعجبنا .
فلجئنا معنا . وحين علم اننا امتنعنا
عن التناول الى الطعم لانا صلعون .
بدأ يسمع لنا بالانصراف المبكر .
وتكفيانا بعداء تقرير مكتبة في السماء
ونقصه له في نهاية الاسبوعين لنحوض
النفص الذي حدث .

ما مسيرته الاعلام نحو ترشيح الشباب
وتوجيهه على الطريق الصحيح ؟
هذا سؤال واضح جدا .
والمسؤولون عن الاعلام هم من الرجال
الكفاء المخلصين والجدد .

من اول شخص تسعون اليه او تياتونه في
الايام شهر رمضان المبارك .
الاجاب كثيرين . واعتقد انني
سوف اناثف اكبرهم سنا (او اكبرهم
سنا) من افراد العائلة . هكذا تعودت
وقد يهاقني من هو اصغر مني سنا من
افراد العائلة . يصبح هو الاول .

هل اخذت مكالمة شهر رمضان المبارك عن
ايام زمان ؟ وماذا ؟
مظاهر شهر رمضان لم تختلف كثيرا
عن المظاهر الاولى ، فالاساسيات
لا تزال هي هي وما طرا على حياتنا
ومجتمعنا الجديد لا يتطابق على
رمضان والمناسبات الدينية .

في بداية حياتكم من تاترم ؟
تأثرت بكثيرين جدا في كل مجال من
مجالات الحياة . ولا يستطيع حصرهم
واعطاء اسما او اسمين فقط .

النوادي الابية في بلانا . هل انت الدور
المطلوب منها ؟
النوادي الابية ادت بعض
المطلوب منها . حسب الامكانيات
المتاحة لها . ومن الممكن ان تؤدي اكثر
واكثر . لو درست المشاكل التي
تواجهها .. والله اعلم .

واعمل لاخرتك كانت تموت غدا)
الاسلوب الذي تشعرون به تربية اولادكم ؟
الاسلوب الذي اتبعته في تربية ابني
هو اسلوب مغلوقة رضي الله عنه .
او ، شعرة مغلوقة . وهو الاسلوب
الاسلامي الذي يجمع بين الترغيب
والترهيب . وما هو معروف لدينا في
مجتمعنا من الاساليب التي تجمع بين
الحب والتقدير والمصارحة في كل شيء .
وما تلخصه في عبارتنا المعروفة : (اذا
كبر ابنك خلوه) .

النسبة التي تقدمها لنبينا المسلم
المازك ؟ ان يتعمق في دراسة الاسلام ، ان
يتعمق في دراسة القران الكريم والسنة
المشرقة وكتب التراث ، فسجد فيها
كنوزا لا تعد . وان يتعمق بالاخلاق
الفاضلة . وان يتأكد من ان تاريخنا
وتراثنا من الفضائل ما يحسنا عليه
الآخرين . ان يمثلوا كل ما في ديننا
واخلاقنا من طابع اصيل فلان احترام
الآخرين لنا ينع من احترامنا لمبادئنا
التي لا تتغير ولن تتغير بحول الله .
لأننا نرتكز على مبادئ ثابتة من القران
المثل على نبينا ومن احاديث النبي
المصطفى . وان يكون هذا عن
عقيدة وخالص . وليس عن تظاهر
او رياء . وان يخلص من العلوم
الحديثة بما يستطيع .

الظاهرة التي لا تجد في مجتمعا
ظاهرة الاسراف . ظاهرة عدم
المرونة وعدم التألق مع الظروف .
ظاهرة (الدلع) . ظاهرة التقليد
الاعمى .

كيف تقيم علاقتكم من زملائك داخل العمل ؟
أقيمها بانها علاقة معتزة وشه
الحمد . وكان الاول ان يوجه هذا
السؤال لهم .

كيف تقيم علاقتكم مع اصديقاتك ؟
نفس الاجابة السابقة .

موقف محرج مر بك في شهر رمضان
المبارك ؟

خرجت مرة اوصل عملا كان يركب
دولابا . وقد بدا عمله قبل وقت
السحور بساعتين وحين انتهى كنت في
عجلة لاوصله الى مكانه . وحين
اوصلته الى مسكن الشركة التي يعمل
معا في طريق خريص ، قبل الانتهاء من
سلكة الخط السريع . اخذت
الطريق وضعت ، فلتجيت الى الدمام
بدلا من الرياض . ووجدت سنا
اسرع لاحق السحور في بيتي ولكنني
لم استطع ، وشعرت ان سيارة شرطة
الدورية تتبعني بسرعة وتوقفتني .
فاردوا توقيفي في مركز الشرطة
ففرقتهم على نفسي . ولم اكن احمل
رخصة ولا اثبات شخصية لاني
استعجلت وشيبتها في المنزل .
فتشكوا قليلا من اقتعدوا . وتطلع
احدهما الى ساعته ، وقال ليس هناك

البطاقة الشخصية ؟
عبد الله بن حمد القرعاوي .
مذمتي التحقتم بالعمل الحكومي .
في شهر ربيع الثاني ١٣٨٢ هـ .
ما امر المزل الدراسي الذي تحصلون ؟
احمل ليسانس اداب قسم الاجتماع
والفلسفة وعلم النفس . كلية
الاداب - جامعة الاسكندرية في العام
١٩٦٢ م .

وماذا عن حياتكم الدراسية ؟
كنت متفوقا في الابتدائي ، ونصف
متفوق في الثانوي وغير متفوق في
الجامعة .

ومن من زملاء الدراسة ؟
كثيرون هم زملاء الدراسة في
الابتدائي . في المدرسة العزيزية
بعينرة . ثم في مكة المكرمة بالمدرسة
السعودية (الابتدائية) بالبلدة ثم في
مدرسة تحضير البعثات (المتوسطة
والثانوية) ثم الدراسة في الجامعة في
مصر (في القاهرة) ثم في الاسكندرية .

ومن الصعب ذكرهم كلهم او ذكر
بعضهم ونسبنا الآخرين .
فلتغزني . ويعزني القراء الاعزاء .
سمر البريكة ؟

مسمى الوظيفة التي يبدت عملي
الحكومي بها (مدير ادارة المؤتمرات
الخارجية) بوزارة العمل والشؤون
الاجتماعية .

عبد الاولاد ؟
عندي ابن واحد ، هو طارق . ولنا
دائما ادعو بديع معروف عندنا . اللهم
اجعله واحدا كالف . وابشره بالحمد
له انه كذلك . فانا معتر به كل
الاعتزاز ، وبرجولته . ودراسته .
ونكته . (عمره الآن ١٧ عاما) .

وهو في السنة الثانية الثانوية - علمي
بمدارس الرياض .

ذكرياتكم عن شهر رمضان المبارك ؟
لو حاولت ان اسرد ذكرياتي عن
رمضان لاستغرقت كتابا لا يقل عن
٣٠٠ صفحة من الحجم الكبير . ولكن
اشهرها في نظري ، هي ذكريات رحلتي
الاول من مسقط راسي (عيبره -
القصير) الى مكة المكرمة . وقد كانت في
الاسبوع الاول من شهر رمضان المبارك
عام ١٣٦٠ هـ اي منذ ٤٨ عاما وكان
عمري آنذاك ثمانية اعوام .

برنامكم اليومي في هذا الشهر الكريم ؟
برنامجي اليومي ابتداء من صلاة
الفجر بقراءة القران بعد الصلاة لدة
نصف ساعة تقريبا ثم اناج حتى
الساعة التاسعة صباحا ، ثم اذهب الى
العمل ، واعد منه بعد صلاة العصر
جماعة في الوزارة . ثم اناج بعد عودتي
حتى يحل موعد الافطار . فاصحوا قبل
الافطار بنصف ساعة . وقرأ شيئا من
القران الكريم ثم الفطر . واصلي
المغرب . ثم اعود لاكمال الافطار .
والعشاء . ثم اكمل بقية الليل في
القراءة او سماع الراديو او مطالعة
التلفاز . او قضاء بعض
الشؤونيات . والقيام ببعض
الزيارات او استقبال بعض الزائرين .

متى صمت رمضان لاول مرة ؟
حسبما تضي ذاكرتي انني صمت
يوما كاملا بدون انقطاع في العام
الهجري ١٣٦٠ هـ وقد كنا نصوم مع
الاهل منذ الصغر . وفي كثير من الاحيان
يطلبون منا ان نطعم في منتصف النهار
اذا شعروا اننا نعتينا وعطشنا .

ما الحكمة التي تتردد دائما
الحكمة التي تتردد في خاطري دائما
(اعمل لدينام كانك تعيش ابدا .

ذكريات صائم

ضيف اليوم : الأستاذ / عبد الله القرعاوي

يعدهما / منصور الحوي

صمت رمضان وعمرى ثمانى سنوات

في هذا الشهر العظيم سنستضيف عددا من الشخصيات الاجتماعية الذين عاشوا رمضان
في السابق ليتحدثوا عن ذكرياتهم وكيف يقضون يومهم في رمضان وعن اختلاف شهر
رمضان المبارك عن أيام زمان أمور كثيرة سيتحدث عنها ضيفنا لهذا اليوم وهو الأستاذ
الكاتب المعروف عبد الله حمد القرعاوي وكيل وزارة الصناعة والكهرباء وواحد من أفراد
المجتمع البارزين لجيب على أسئلة المذكرات في شهر رمضان ولنبدأ الحديث بنبرة عن حياة
الضيف .

حكايات الناس ••• حكايات الناس ••• حكايات الناس

تقدير لاتصالات الغربية

تلقت الادارة العامة للمنطقة الغربية للاتصالات خطاب
شكر وتقدير من سعادة مدير عام مصلحة المياه والصرف
المحلي بالمنطقة الغربية الاستاذ . فهد سليمان الحمد
السليمان وذلك لشاركته في ندوة الاشراف على المشاريع
التي اعادتها المصلحة مؤخرا .
الجدير ذكره ان المنطقة الغربية للاتصالات قد شاركت
بعد من الفئتين المتخصصين من الكفاءات السعودية
التيالية والتي تفرز بها وزارة البنى والبريد والهاتف
حاليا .

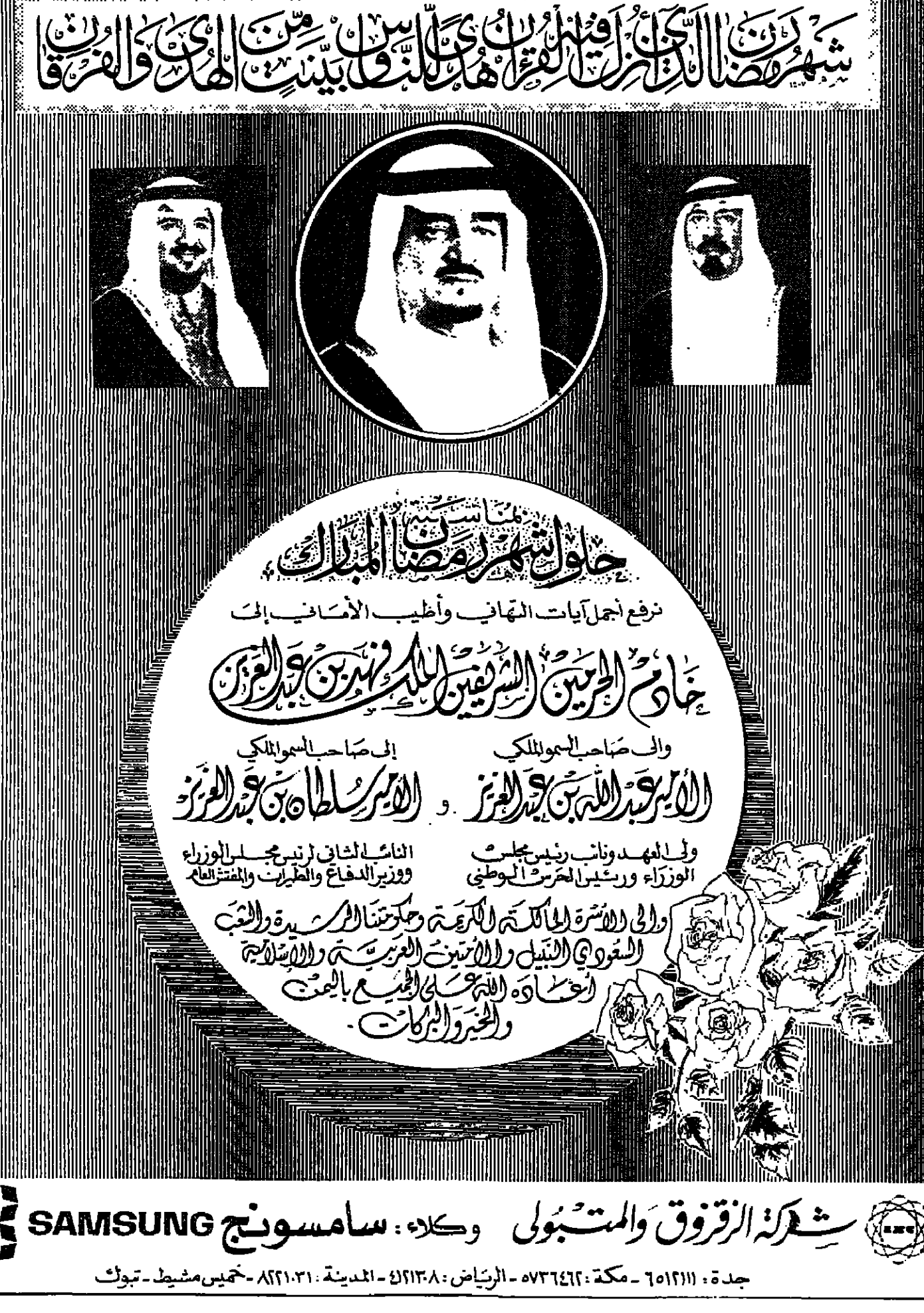


نشاط ملحوظ للدكتور بايمن

مدير مستشفى الامراض الصدرية بالطائف الدكتور (موسى بايمن) قام
بجهد موفقة خلال الاسبوع الماضي وذلك بالاشراف والماتية على نشاط المستشفى
خلال هذا الاسبوع باقامة ندوات صحية لتوعية المرضى والمواطنين .

الاستاذ متوقف فهد النفيعي والذي يعمل بمستشفى الامراض الصدرية
بالطائف كان شغلة من النشاط في تنظيم زيارة امير الطائف لمستشفى الامراض
الصدرية خلال ايام الاسبوع الصحي . وتزيله فتي تخطيط القلب محمود علي
زايد كان ايضا من ضمن المشاركين في هذا التنظيم الموفق .

أبو زنادة يفتتح ندوة تخطيط إدارة المناطق المحمية





يسر رئيس وأعضاء مجلس إدارة
بنك الرياض وكافة منسوبيه
أن يرفعو التهنيتات والتعازي
بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك
في أعقاب الشهرين الشريفين

الملك فهد بن عبد العزيز آل سعود

وإلى سمو ولي عهده الأمين
وإلى سمو النائب الثاني
والله سيرة الملكة الأميرة والسعد السعوديين
سائلين الله تعالى أن يعيده على الأمة الإسلامية
بإيمان وفلاح وبركات

بنك الرياض

الخدمة المتميزة





بعيدا عن السياسة

سوبر كومبيوتر جديد يضع خريطة لمسار سفينة

فضائية ويعالج كميات ضخمة من المعلومات

ها هنا في كلية بريستول بوليتكنيك في غرب إنجلترا يقوم العلماء بشويع قرات الترانسيستور على حل . مالدبروت سبت . الذي يوصف أحيانا بأنه أقر الإلهاء تعقيدا في علم الرياضيات . لقد قامت صفيحة من ١١ ترانسيستور بتخصيص ألوان مختلفة لتطبيقات من القيم وبين العرض قدرة الجهاز على معالجة الكميات الضخمة من المعلومات الكمية وتوليد ومعالجة الصور على الكمبيوتر . وهو حقل معروف بمعالجة الرسوم البيانية الكمبيوترية .

لندن - البلاد
ثمة سوبر كومبيوتر ليس بأكبر من حقيبة سفر ومع ذلك فإنه قوى بما فيه الكفاية لوضع خريطة لمسار سفينة فضائية إلى الكوكب نبتون - ليس هذا بل حلم برواد الخيال بل أنه شيء ممكن بفضل تكنولوجيا الترانسيستور . فالتلفونات القديمة المندمج فيها . الكمبيوتر على التثبيت . قد صنعت الآن وتشتمل المشاريع المخطط تنفيذها على أجهزة المراقبة لحركات الدليل البحرية وأجهزة التحكم بالطاقة لصناعة الفولاذ .. وسوبر كومبيوتران افتنان .

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

من شريكا

الإنباء

حوادث الطرق

في فرنسا

باريس

أشار تقرير المونسير الأمن الفرنسية إلى أن عدد حوادث الطرق خلال أول شهرين من العام الحالي وصل إلى ٢٢٣٩ حالة مختلفة أي بزيادة نسبتها ٢٢.٦ بالمائة عن عدد حوادث الطرق في أنحاء فرنسا خلال نفس الفترة من العام الماضي .

واوضح التقرير الذي نشره بيان

عدد القتلى بسبب حوادث الطرق وصل خلال شهرين يناير وفبراير من هذا العام إلى ١٥٦ قتيلًا في حين كان عدد القتلى لنفس الفترة خلال العام الماضي ١٧٤٢ قتيلًا .

مياه نهر النيل

القاهرة

تشير تقديرات وزارة الري والموارد المائية المصرية إلى أن هناك أكثر من ٧٥ مليار متر مكعب من المياه موجودة في المنطقة الحية من بحيرة ناصر . خلف السد العالي كفي لتغطية العجز من منسوب مياه النيل عدة سنوات قادمة .

ومصر مدير خزان أسوان بأنه تم

سحب ٧٤ مليار متر مكعب من مخزون البحيرة لسد العجز خلال السنوات الثمان الماضية مشيرًا إلى أنه يجري حاليا وضع الدراسات اللازمة لإعادة الاستخدام الأمثل لمياه الصرف والبار في الزراعة والري .

وأضاف أن الدراسات التي

أجريت أظهرت أن السد العالي يمكن أن يتحمل أي مزارع أرضية دون أن تتلف أو يضرها آثارا جانبية على جسم السد .

اعتداء نافلو

روما

أدانت السفارة الأمريكية في روما في بيان لها نشره - بقوة - الاعتداء الذي ارتكبته سفارة الجيش مركزا عسكريا أمريكيا في نافلو في جنوب إيطاليا .

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث

شخصيات وأحداث



● الاتحاد بطل الكأس

تمنئة الاتحاد عبر البلاد الرياضية

عزيزي المشجع الاتحادي .. عزيزي المشجع الرياضي .. البلاد الرياضية تدعوك لتبث عبر هاتفها الرياضي تهانيك للاتحاديين (مسؤولين ولاعبين) فاقبل بنا على هاتف ٦٧١١٠٠٠ مساء اليوم من الساعة السابعة وحتى الساعة العاشرة .. ونحن في انتظارك .. وسنقوم بنشر تهنئتك عبر صفحات البلاد الرياضية .



«٤» صفحات يوميا مجاناً داخل العدد

البلاد الرياضية

عدادة



الأمير فيصل بن فهد :

تفوق الشباب السعودي بفضل الامكانيات العصرية المتطورة



لجمعيات بيوت الشباب والاتحاد الدولي لبيوت الشباب والرموز المستخدمة في بيوت الشباب وخارطة توضيحية لبيوت الشباب بالملكة

وتشجيعهم على الترحال والسفر لزيادة معلوماتهم عن بلادهم والبلدان العربية والاسلامية والدول الصديقة . كما بين الدليل كيفية العضوية في الجمعية وأقسامها ومنها عضوية شرف وعضوية عاملة بالإضافة الى عضوية الهيئات وعضوية غير السعوديين ورسوم العضوية حسب اصنافها .

وكذلك قواعد استخدام بيوت الشباب ورسوم البيت وخطة النشاط المركزية للجمعية ونشاطها محليا وعربيا ودوليا . وبيانات وعناوين بيوت الشباب بالملكة .

كما تضمن الدليل معلومات وبيانات احصائية تلقي الضوء على بعض ما حققته الجمعية من منجزات ومعلومات عن الاتحاد العربي

واضاف سموه يقول ان الجمعية السعودية لبيوت الشباب هي احدى روافد الرئاسة العامة لرعاية الشباب ومن انشط مبادراتها العاملة في مجال الرعاية الشبابية وقد واكبت التقدم الذي تعيشه الحركة الشبابية في المملكة وانطلقت محقة في سماء حركة بيوت الشباب محليا وخليجيا وعربيا ودوليا مؤكدة جدارة شبابنا واصالة عزميتهم وقد توجوا نشاطهم ومشاركاتهم هذا العام بالفوز بالمرآة الثالثة الاولى في المسابقة الثقافية التي نظمتها الاتحاد العربي لجمعيات بيوت الشباب على مستوى جمعيات بيوت الشباب العربية .

وقد احتوى الدليل على تعريف بالجمعية من حيث تأسيسها واهدافها التي ترتكز على تنمية ودعم حركة بيوت الشباب بالملكة وتنمية المعارف لدى الشباب في جميع مدن المملكة

أكد صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس الجمعية السعودية لبيوت الشباب ان ما يتبعه به شباب الملكة من امكانيات عصرية متطورة ومنشآت عملاقة تضارع ارقى ما وصلت اليه التقنية الحديثة في مجال الشباب والرياضة كان له اكبر الأثر في تفوق شبابنا واضطراد تقدمه محققا بطولات وانجازات متعددة في شتى نواحي النشاطات الشبابية والرياضية .

وقال سموه في كلمة تصدرت الدليل السنوي للجمعية السعودية لبيوت الشباب لعام ١٤٠٧/١٤٠٨ هـ ان ذلك تم بفضل الله ثم بفضل الدعم والرعاية من حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز اللذي وسمو ولي عهده الأمين وسمو النائب الثاني ..

حكمي الحدث تاريخي

كتب - احمد الشمراني : الكرة الاتحادية في انطلاق دائم مثل مكوك الفضاء الذي يخطف حاجز الجاذبية الارضية ويسير في مداره بدون توقف طبقا لاسراره المحد من قبل وهذا الانطلاق لم يكن مبنيا من فراغ ولم يكن ليتحقق لو لا وجود مجموعة متجانسة متفانية قادرة على نسج اجمل اللوحات داخل المستقبل الاخضر .. فهل يكرر احد ان اللاعب هو عمد المجموعة والفرد اساس الفريق والموهبة طريق النفاق ؟

في بعض الاحيان يجبر المرء عن التعبير ولا يجد سوى لغة العيون التي كانت اجمل وارقي تعبيرا في يوم الخساسة الكبيرة التي اعتبرها شخصيا منعكفا ايجابيا في تاريخ العميد الذي سيظل بوفاء جمهوره قلعة شامخة وتاريخا خال تلغى مرارة السنن .

بودي ان اتعمق واشرح عن شعوري الذي لا يوصف لكنني لاجد ملأنا من الوقوع في شباك اثار الفرحة وبالبقياء البقاء على ترديد عبارات عادية تحمل في مضمونها معاناة عشق وفي شكلها تعبيرات محب - رضع حب الاتحاد .. وعشق حماسة ووفاء جماهير التي اكدت مجددا بانها قوة اتحادية من نوع خاص جدا .



بعد العودة وهل كان هناك مفاجأة لكم من جماهيركم ؟

غازي كيال :

الفرحة الاتحادية عامرة وأبنائنا استحقوا الكأس عن جدارة واستحقاق

وضعت الفريق على اهبة الاستعداد ووصلت به الى اقصى حالات التمكن والتهيء لخوض غمار بطولة الكأس لهذا كان الاداء الاتحادي في مباريات الكأس مفعما بالقوة والاداء الحديث وعلى حساب منافسين اكفاء عبر الاتحاد حواجز مختلفة في ادوار الكأس ويكفي حازم النصر ثم الاتفاق في النهاية ومن تتبّع الخط البياني للفريق خلال البطولة سيلاحظ التضامن الذي كان يطرأ على اداء اللاعبين من مباراة الى مباراة

لاعيى العميد الى قلوب جماهيرهم ومحبيه تلك الفرحة الفاسرة التي شملت كل القلوب الاتحادية واما عن الفوز فقد استحقه الفريق الاتحادي وحقق انتصاره على منافس قوي وتقبل دافع بكل امكانياته وقدراته لكي يرحم الاتحاد من فوز سعى اليه منذ البداية وكان استعدادهم مدروسا لخوض غمار هذه البطولة ولهذا كان تخطيط مدربه وجهازة الفني تخطيطا صحيحا حين استغل فترة التوقف وخاض الفريق عددا من المباريات القوية الجادة التي



غازي كيال

الكابتن غازي كيال احد الشواهد الكروية في العميد ومدير الكرة السابق للفريق واحد الذين وضعوا اسس ذلك الفريق الذي اعاد زمن الانتصارات والبطولات الى تاريخ الاتحاد وبه استطاع مرة اخرى ان يعيد الى مقلد العميد بطولة غالية رسمت فرحة هائلة على قلوب الاتحاديين وعن البطولة الغالية يقول الكابتن غازي كيال ان الفرحة الاتحادية هي فرحة عامرة شملت الجميع ولن ننسى ابدا تلك الليلة التي اعاد فيها ذلك الجيل من

رئيس الاتفاق :

فرحتنا كبيره بالسلام على خادم الحرمين الشريفين

الدوسري رئيس نادي الاتفاق عن المباراة الختامية لكأس خادم الحرمين الشريفين فقال ان وصولنا للمباراة الختامية يعتبر بطولة وشرف يمتنى الوصول اليه جميع الفرق والحمد لله الذي وفقنا للتشرف بالسلام على قائد مسيرتنا الحضارية والرياضية خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفظه الله وولي عهده الامين صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز .



عبد العزيز الدوسري كتب / فيصل الزهراني تحدث الاستاذ عبدالعزيز

همة



ابطال الاتحاد حملوا الكأس الذهبية

يتساهل العميد .. الكأس المجدد

واحد وعشرون عاما .. هي المدة الزمنية الفاصلة بين احراز بطولة حققها الاتحاد في مسابقة كأس الملك .. البطولة التي حققها يوم الجمعة الماضي .. واستعاد بموجبها تاريخه الخالد بالبطولات ان تحقيق الاتحاد لكأس خادم الحرمين الشريفين جاء بعد صبر طويل لم يساند خلالها الاتحاديين سواء جمهوره الوفي او ادارته المتتالية .

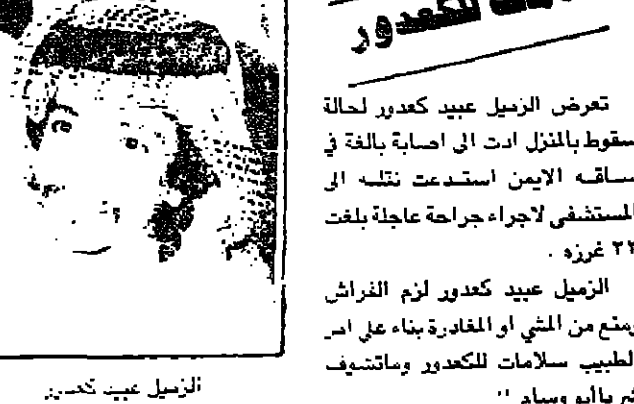
لقد جاء انتصار الاتحاد في الوقت المناسب ليكن خذ نتيجته للجهود المخلصة التي بذلها الاتحاديين من ادارة ومدربين وللاعبين وجمهور فتيئة للعميد واجبه على تحقيق هذا الانجاز .. وتشريعه بحمل كأس راند مسرعتا الحضارية خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفظه الله فسرنا هذا النصر الكبير سواء كان مبارك .

فيصل الزهراني

دعوة خاصة للاتحاديين

نال الاتحاد كأس خادم الحرمين الشريفين بعد جفاء دام ٢١ عاما . وجاء هذا النصر الاتحادي الكبير عن جدارة واستحقاق بعد المشوار الطويل والصعب الذي سلكه الاتحاد حتى حقق الكأس بهمة وعزيمة نجومه الابطال ورجالهم المخلصين عزيزي القارئ الاتحادية البلاد الرياضية تنتج لك الفرصة لتعبر عن خلجات نفسك وفرحتك بهذا النصر الكبير سواء كان شعرا ام نثرا .

فارس موضوعك للبلاد الرياضية على العنوان التالي : ص ب ٧٠٩٥ جدة ٢١٤٦٢ صفحة الرأي الرياضي . كما اننا نستقبل موضوعك عبر جهاز الفاكس على الرقم ٦٧١١٢٢٢



ملاحظات للكعدور

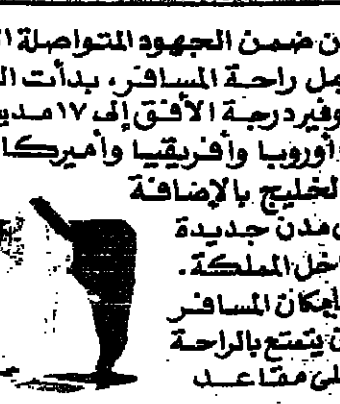
تعرض الزميل عبيد كعدور لحالة سقوط بالمنزل أدت الى اصابة بالغة في ساقه الامين استعنت نثله الى المستشفى لاجراء جراحة عاجلة بلغت ٢٢ غيرة . الزميل عبيد كعدور لزم الفراش ومنع من المشي او المغادرة بناء على امر الطبيب سلامات للكعدور وماتشوف شربا وبوسام

علمنا بان شبكة الرحلات المزودة بدرجة الأفق قد اتسعت الآن لتشمل ١٧ مدينة حول العالم . لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بأقرب وكيل سفر معتمد . أوبوكاتب الحجز لدى الخطوط السعودية : جدة ٦٣٣٣٣٣٣ الرياض ٤٧٧٢٢٢٢ الظهران ٨١٤٢٣٣٣

والعناية الفائقة بالخدمة عند الاستلام والتسليم . والسماح بوزن العفش المصنوع في حدود ٣٠ كيلو مجانيا لكل مسافر . تمتعوا براحة درجة الأفق واستفيدوا من الزايا العديدة التي تقدمها لكم بزيادة بسيطة على الدرجة السياحية

درجة الأفق الوشيقة كما أنه يحظى بالخدمة العربية الأضيلة الرفيعة المستوى وإمكانية الاختيار بين ثلاثة أطباق شهية تقدم على أوان من الصيني . هذا عدا الخدمة المميزة التي يلقاها في المطار . كالمصنعة الخاصة لدرجة الأفق .

من ضمن الجهود المتواصلة التي تبذل من أجل راحة المسافرين ، بدأت السعودية بتوفير درجة الأفق في ١٧ مدينة في أوروبا وأفريقيا وأمريكا والخليج بالإضافة إلى مدن جديدة داخل المملكة . وبإمكان المسافرين أن يتمتعوا بالراحة على متن سفينة



الآن، بإمكانكم السفر على درجة الأفق إلى ١٧ مدينة حول العالم.

شدت بها جماهير العميد بطولة يابطولة والاتي مين يطوله

الاتحاد هوه هوه وبالكأس ازداد قوتة في المطار.. ومع الزمار جماهير الاتى واغلى انتصار



● **اللفجاي مع الكاس وجماهر العميد**

عبد العزيز ..
 وفي تمام الساعة الثانية عشرة
 والنصف وصلت الطائرة الاتحادية
 حاملة معها ابطال العميد لتسليمهم
 الجماهير الاتحادية بالدموع والفرحة
 والسعادة وتزفهم باروع استقبال
 يشهده فريق رياضي في المملكة ليصل
 اليه الاتحادات المزين بالورود
 ويسير عبر شوارع جدة في موكب رائع
 يعمن الكلفة ويصل اتوبيس الى
 بعض الفنادق الثانية والنصف الى
 حيث كانت الافان مع الجماهير على
 الذين كانوا مع اتوبيس اللاعبين هذا
 اتوبيس الذي حمل ابطال الفريق
 وحقق حلم رئيس النادي المهندس
 رشيد لناجوي وبجواره يمشي الامير
 المحبوب طلال بن منصور لقد كان يوما
 مشهودا من تاريخ الاتحاد الف مبروك
 نقولها للجميع الف مبروك لكل
 اتحادي .. الف مبروك لكل من يعيش
 الاتحاد ..

وتم الحرمان الترفيعي اقول بعد
بإرادة مباشرة توافقت الجماهير
تحتاذية الغفوة الى مقر النادي حيث
قامت الزمار وحتى اعان مدير
نادي الاستاذ عبدالعزيز شكرى عن
قدوم الطائفة التي تحصل
بإطالة ومعها أعلن عن وصول عشرة
بوبيسات لنقل جماهير العميد
استقبل الإطال في المطار .
وعند الساعة ١٥ تم تحركت
رجوع الغفوة الى مطار الملك
بالعزيز الذي تحول الى مهرجان
برقصت فيه الجماهير ودفقت انغام
الطبول والى تنظر اطبالها بتساوق
وفوفاء والحقيقة ان هذه الجماهير
تحتاد في المطار لا يمكن احصاؤه ولم
رنا عدد السيارات ليوصلت الى عشرة
الف سيارة على اقل تقدير حيث
تسكنت هذه السيارات من مصنع
الزمن في داخل صالة الملك

لم يأت الا بفضل الله وعز وجل ثم بجهود
 لاسعى الفريقين والذين بحقيقة
 استسلموا وقدموا كل ما لديهم ..
 وانتي انهمي الجماعه الاتحادية
 فوزهم يكأس خادم الحرمين الشريفين
 حفظه الله والى اللقاء مبروك ..
 الشخ محمد بن عمر :

هذه الفكرة لا يمكن وضعها وكيف
 ذك والاتحاد ايده كاس خادم
 الحرمين الشريفين ايده كاس واحد
 وعشرين عاما .. انها فكرة العمر
 وفرحة التعب والعناء والذي غلبنا
 وعنايه الجمهور الاتحادي الحبيب ..
 الى مبروك لجميع عشاق الاتحاد
 فوزهم الغالي ..

الجمهورية التونسية
الصباح

بعد المباراة الكبرى والتي حقق
منها الفريق الاتحادي بطولة كأس



● (أع) حافة الأبطاء، اللجاء، محتضنا الكاس، والأمير طلاء، يقتش السطح مع نبع الحسن، والحمد لله

تفطیہ : سہیل طاہر

● تصویر : سلمان مرزوقی



● الأمر طلال علي اكتاف الحماس .

تحقق وشه الحمد .. انها ليلة من ليالي
العمر الاتحادية والتي لاتنسى والتي
اتمنى دوامها ان شاء الله ، مبروك
لجماهير الاتحاد الحبيبة فوزهم
بالكأس الغالي .

●● الشيخ امين ابوالحسن :
كم من السنين عشناها في انتظار
هذه الفرحة والتي تحققت بعد واحد
وعشرين عاما .. نعم انها فرحة من
الصعب الوصف عنها او التعبير عنها
فالكلام كله لايفي الحدث حقه
كاملا .. اننى لا املك ان اقول
ميربك لى اتحدى ميربك للجماهير
والفريق والادارة ولاعضاء الشرف

فوزهم الغالي وعقبال كل عام يا ذن
الله ..

●● الشيخ إبراهيم افندي :
اولا وقبل كل شيء نحمد الله عز وجل
الذي حقق الفوز الذي عشناه سنوات
طوال ونحن ننتظره إلى ان تحقق وهذا

■ ■ ■ ماذا نقول ؟ وعن ماذا نتحدث ؟ انقول مبروك .. انها
 فضيلة !! انقول الف الف مبروك .. ايضا قليلة ؟ فهمنا قلنا ومهما
 تحدثنا لما اعطينا الحدث حقه كاملا ... !!

لكن نقول هنيئا للعميد .. ببرجاله الاجاويد .. الذين
 استطاعوا قل الحديد .. وتحقيق انجاز فريد .. لماض عريق
 وعتيق وغازر مشرق زاهر .. مبروك للاتحاد بما عاد من الرياض
 من كاس واغلى وشمين وفرحة لاتنقر ..
 اتحاد لمن غرك مستحقا ومن وجد حيدر بهذه البطولة

من ينسى جميع الاتحاديين يوم
ثلاثة السابح والعشرين من شهر
ربيعان ان يتخلى هذا التاريخ من
ان جميع شباب العميد .. اتاه في
اليوم حقق الاتحاد الأمل .. واعاد
عشقه لشباب طلبة وجامعته
فكانت يد بجاء طيب ولده واحد
ثمين عالم لا يحقق خلالها الاتحاد
اساس الديمية

والآن من حق كل اتحادي ان
.. كيف لا .. وفريقه يحقق له
الانتصار .. واغلى .. واغلى
اهني .. باجماعهم العميد ..
رحي باباطلك .. واسعدي بما

الاتحاديون يتحدون

● ● الدكتور عبد الفتاح ناظر :
لأخفي عليكم بأنني كنت متفانيا منذ البداية والحمد لله ليخبط ظني في افراء الفريق الاحادي وليست قدما اعطاء جيداً للشكر عليه ويستحقون العطاء الذي طال انتظاره سنين ان ان



مُنَاسِبَةُ حُلُولِ شَهْرِ رَمَضَانَ إِلَيْكَ

يَسْرَنَا أَنْ نَقْدِمَ بِأَجْمَلِ التَّهَانِي وَأَطْيَبِ الْإِمَانِي إِلَى

خادم الحرمين الشريفين الملك محمد بن عبدالعزيز آل سعود

والله أكبر الله بن عبد العزيز
 النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتي العام

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل والأمتين العربية والإسلامية .. داعين الله أن يعيده على الجميع باليمن والخير والمكات

شَرِّكَتِهِ عِزَّ ذَا اللّٰهِ بْنِ سَلِيْمًا بِاسْمِ سَلِيْمٍ وَوَلَدِهِ

SANYO سانیو

عروس البحر الأحمر تشترك الاتحاد أفراده جماهير الاتحاد تحتفي حتى الصباح بأبطال الكأس



• موكب الأبطال عند وصوله النادي



• للنجاحي وعلامة الانتصار يرفعها بيديه



• الأمير طلال وسط فرحة الجماهير



• سكو تشيك على الأعناق الاتحادية بعد أن دخل التاريخ الاتحادى



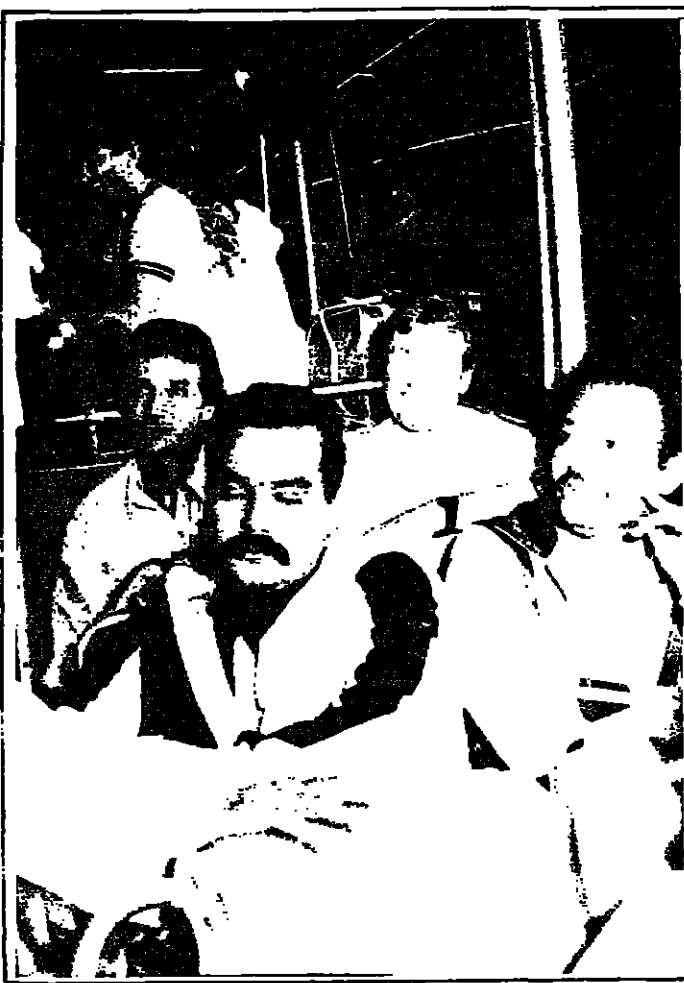
• رقصة المزمهر لأعلى انتصار



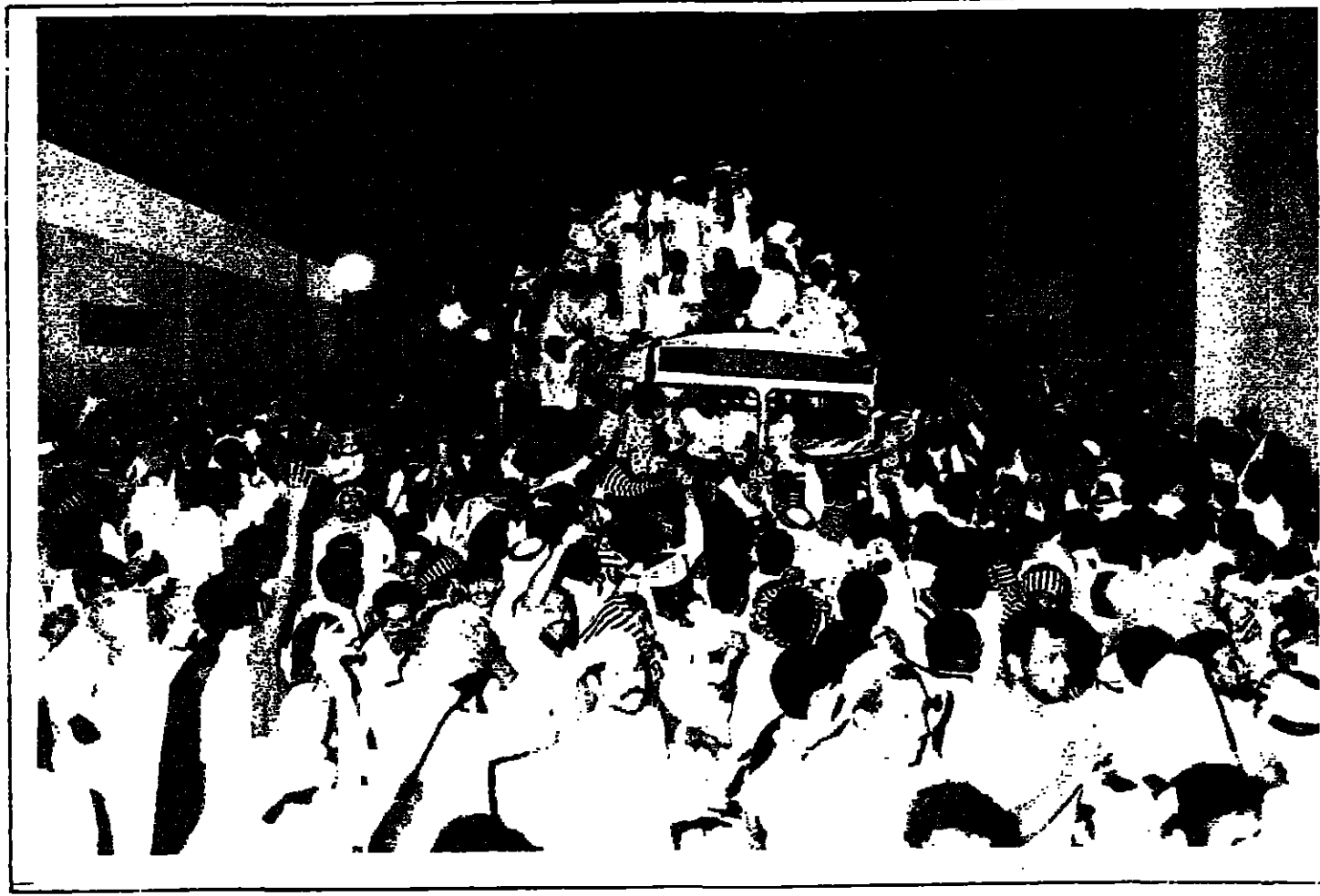
• الأبطال فوق الحافلة وخلفهم الجماهير الوفية



• يستعدون لاستقبال الأبطال وإقامة الأفراح والليالي الملاح



• لحظة للجهاز الفني للفريق البطل ونور الدين الذى استراح أخيراً بعد تعب



• الجماهير الحاشدة تحاصر مركبة الأبطال حصاراً تاريخياً مشهوراً



• بأطواق الورود داخل الأبطال المطار



• فرحة الانتصار والسعادة البليغة على وجوه السويد والحكمي والنجاحي



• داخل الطائرة الكأس بين يدي النجاحي وعبد المجيد بانهجه وفهد بن معمر وأمين أبو الحسن



• للنجاحي على الأعناق الاتحادية



• أحمد جميل داخل التوبيس السعودية والجماهير تحيط به



• كتوري والحكمي وبقية الأبطال أعلى الحافلة

الرأس للجميع



في ذكرى مبايعة خادم الحرمين الشريفين

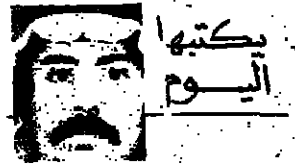
في ذكرى مرور ست سنوات خلت على عهد خادم الحرمين الشريفين بين المجمع والسلم والجسر والقمع والطرق والجسور والتكسك حتى الفضاء والغوض في عمق البحار ..

ست سنوات كانت كالحلم جعلت المالح حلوا وجعلت مكة المكرمة والمدينة المنورة في العال بتوسعة مسجد الرسول ونفق قبا تنادي لكل مسلم هذا فهد وهذا عهده .. هيا الميقات والقبليتين فدعو آتيناك بالتوفيق وطول العمر ليتمكن لك اكمل ماتبقى في جميع الاتجاهات ..

وتحقق أمنية المسلمين بالصلاة بالحرم الثالث القدس العظم ..

محمد حسن محمد باسل

يوميات محتر



محمد عيد الودينياني

● تعيش هذه الأيام المباركة في ظلال شهر القرآن شهر رمضان المبارك. جعله الله شهر خير وبركة على الأمة الإسلامية جميعا.

فلو اننا اليوم مع أيام هذا الشهر المبارك وباصارتنا وعقولنا مع كل مسلم يعيش على البسيطة ويعاني من وبيلات الحروب .. ففي العراق يعني أبناء هذا الوطن المسلم من اعتداءات .. غيبتي .. الذي صلا الأرض بحقه وكبره لا شيء إنما ليتسلطوا على أبناء الأمة الإسلامية والأمة البراهمة كثيرة لا تحتاج الى توضيح وكبر ما فعله في بلد الله الأمن في شهر الحج حيث نشر العرب بين وفود الحجيج الذي يعيش باليمن والأمن في ظل بيت الله العتيق تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين الذي لاهم لهم سوى خدمة وراحة حجاج بيت الله الحرام.

تعال المولى العلي القدير لهم التوفيق والسداد .. وتعلمي وتنقري الله جلت قدرته ان يكون شهر رمضان بداية خير وسعد لآباء الأمة الإسلامية ليخلصهم الله من وبيلات اعتداء الامم والاسلمين انه سميع مجيب

اعداد : سهيل طاشكندي



التعليم اعداد : باسم الشيخ

افتتاح المعرض الفني الشامل بمتوسطة الخليج

الاحياء : صالح الدويسان

افتتح سعادة مدير التعليم بالاحياء الاستاذ ابراهيم محمد الحسيني مؤخرا المعرض الفني الشامل لاعداد التربية الفنية بمدرسة الخليج المتوسطة التابعة لرامكو بالاحياء .. ومتحف الآثار الدائم بالمدرسة .. كما تابع سعادت الاستاذ ابراهيم الذي قدم طلبة المدرسة تحت اشراف الاستاذ يوسف الفتي .. ثم قام بجولة على ارفاق المدرسة واطلع خلالها على سير الدراسة رافقه خلالها الاستاذ سليمان محمد الحواس مدير المدرسة والاستاذ ابراهيم الجرياني وكيل المدرسة وعدد من موجبي المنطقة وبعض مديري المدارس واولياء امور الطلاب

هذا ويشتمل معرض التربية الفنية على العديد من اللوحات الفنية ذات الاساليب المختلفة والتي منها الزيتية والمائية كما ضم المعرض العديد من المجسمات الصناعية والزراعية والجمالية والتي من أبرزها مجسم مدينة الجبيل الصناعية .. اما متحف الآثار فقد اشتمل على العديد من الاوتار والاواني الخزفية والحديدية والمعدنية والفخارية والخشبية إضافة الى أدوات الحرب القديمة وغيرها ..

وسيفتشر المعرض لمدة اسبوع ..

تكريم الطلاب المتفوقين في مدارس القرينات

القرينات : سليمان النبيان

احتفلت مدارس القرينات مساء يوم الثلاثاء الماضي بتكريم نخبة من الطلاب المتفوقين في مراحل الدراسة المتوسطة والثانوية .. وقد اقيم حفل خطابي في ثانوية القرينات حضره مدير التعليم بمنطقة الجوف التعليمية .. عارف مقضي المسعر وعدد من رؤساء الدوائر الحكومية واولياء امور الطلبة المتفوقين .. بدأ الحفل باي من الذكر الحكيم .. ثم قدم طلاب مدرسة اليرموك الابتدائية تشيد بترجيبي

بعد ذلك القى مدير ثانوية القرينات عبد اللطيف مبروك كلمة مديري مدارس القرينات رحب فيها بمدير التعليم والحضور وشارك بالجهود التي قدمه المتفوقون ومما ذكره على ذلك ودعا الله ان يوفق هؤلاء النخبة من الطلاب لاستمرار التقدم والرفق في مراحل الدراسة المقبلة وان يحققوا لأمتهم ووطنهم ما هو مرجو منهم من جنود جادة ومبدعة في كل المجالات

بعد ذلك قدم الطلاب بثانوية القرينات معروف سعد العرف كلمة الطلبة المتفوقين شكر فيها مدير التعليم على حضوره هذا الحفل التكريمي كما شكر مديري المدارس والاستاذة على ما يقدمونه من جهد لابنائهم الطلبة وما يسونونه لهم من نصائح وارشادات لها المبرود الانجلي على تفوق الطلاب ونجاحه .. ثم قدم طلاب ثانوية القرينات مشهدا تمثيليا بعنوان المهر تتناول فيه غلاء المهور وسلباتها في هذه الفترة الزمنية ثم توالى فقرات الحفل حيث قدمت فرقة فكاهية فلكاء شعرى جماعى

ثم قدم مجموعة من الطلبة تشيد الوداع بعدها ارسل مدير التعليم كلمة موجزة حذر فيها ابناؤه الطلبة من الاعتماد على الغير عند اداء الامتحانات وفي ختام كلمته هذا الطلبة المتفوقين ودعا زملائهم الآخرين للحدو بذوقهم وقام بعد ذلك بتوزيع الشهادات التقديرية والهدايا للمتفوقين ..

لمحات عن التعليم بمحافل عسير

انها : سعيد محمد العلياني

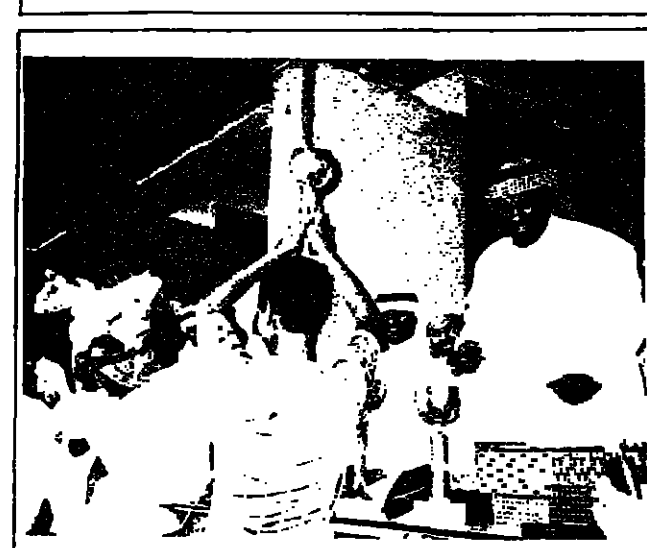
صدر عن المعهد العلمي في محافل عسير نشرة اعلامية موجزة بعنوان : لمحات عن التعليم في منطقة محافل عسير وقد خرجت هذه النشرة بشكل جميل وتوب كتيب من حيث الاخراج والتبويب ومن اهم ملحا فيها التقديم بقلم محافل مدير جامعة الاسام محمد بن سعود الإسلامية الدكتور / عبدالله بن عبدالحسين التركي .. ثم كلمة ادارة المعهد العلمي بمحافل عسير بقلم مدير المعهد / علفن بن محمد الزهراني

ثم نبذة تاريخية عن مدينة محافل عسير وسبب تسميتها بهذا الاسم بعد ذلك لحة جغرافية عن محافل عسير تهاه ثم لحة موجزة عن المعهد العلمي في محافل عسير حيث الموقع والمبنى واهدافه ومراحل الدراسة ونظام الدراسة بالعمد وشروط القبول والمواد الدراسية في المرحلتين المتوسطة والثانوية والحوافز المادية والمعنوية والنشاط المدرسي ثم كلمة مدير التعليم في منطقة محافل الاستاذ / مهدي الراقي تحدث فيها عن التعليم في منطقة محافل ومراحل تطوره .. وفي نهاية النشرة لحة موجزة عن التبرير المهني بمحافل عسير

سنبلتين لفصل

طلب تلاميذ الصف الثاني (ج) الفصل الثاني بمدرسة القرطبي الابتدائية شراء سنبلة من سنبال الخير وقد حقق الاستاذ هادي الثقفي رائد الفصل رغبة طلابه بشراء سنبلة بلم الفصل اشتركوا في جمع قيمة اعدادها ..

اليوم الرياضي السنوي بمتوسطة ابن تيمية



الاست متوسطة ابن تيمية المتوسطة بجهة في نهاية الاسبوع الماضي الحفل الخاص بمهرجان اليوم الرياضي السنوي وقد بدأ الحفل بتلاوة اي من الذكر الحكيم قدمت بعدها الفرق الرياضية المشاركة عروضها كالمسرحيات والرقص والفنون

مدير المدرسة الاستاذ علفن الثقفي بتسليم الجوائز والكؤوس على الفائزين والطلبة المتفوقين دراسيا كما تم في الحفل تكريم بعض المدرسين والمشاركين في اعداد المهرجان وهم جردان الثقفي وكيل المدرسة ومحمد شرارة المشرف الاجتماعي وعبد الرحيم مدني المشرف الرياضي وفي نهاية الحفل التي مدير المدرسة كلمة شكر فيها المشاركين في اعداد المهرجان واعضاء فرق الانشطة المختلفة وتمني في ختام كلمته بسلامة الطلاب المتفوق والنجاح

الحفل المسرحي بمتوسطة ابن هشام



الاست متوسطة ابن هشام بجهة حفلها المسرحي السنوي بحضور عدد كبير من اولياء الامور وقد بدأ الحفل بتلاوة اي من القرآن الكريم تلاها الطالب سرحان سلطان ثم كلمة الحفل القاها الطالب يوسف الذي تم تصديده اعنت بهذه المناسبة والقاء الطالب فيصل بن ماضي ثم قدمت فرقة الاناشيد بالمدرسة فقرتين الاولى مسرحية شعرية ومسائية والثانية تشيد حملي بعنوان (اناشيد اشد الزمان) وقد حازت طاقم الفرقتين على اعجاب الجماهير ثم مشيد شاهد بعدا قدمت فرقة الفنون الشعبية عددا من الاغان الشعبية مثل الخبتي والبنعواوي بعد ذلك اختتم الحفل بتوزيع الشهدات والجوائز على المشاركين

الانشطة اللا منهجية في الكلية التقنية بالقصيم

دينية واعداد الخفلات لصحف الحائط بالخليج ويسمل النشاط الثقافي والاجتماعي اعداد مجموعة من المحاضرات والندوات والمسابقات الثقافية ويسمل النشاط الفني التصوير الفوتوغرافي وتصوير المناظر ورعاية البساتين والنسخ على الآلة واعداد الرسوم والخط ومشروعات الخدمة العامة وينتمين برنامج الزيارات والرحلات النشاط الثقافي والتشاد الرياضي ..

التعرف بمعامل المنطقة ومسابقتها ومزارعها للوقوف على معالم النهضة بها وتنظيم رحلات الى خارج المنطقة للمتفوقين منهم للتعرف على النهضة الشاملة لختلف مناطق المملكة .. اما النشاط الرياضي فقد احتوى على التمرينات الاساسية من لياقة بدنية وتدريب على المهارات المختلفة واقامة المباريات والمسابقات الداخلية

وخصصت الكلية التقنية بمتوسطة القصيم خطة عملية شاملة لبرامج الانشطة غير المنهجية للفصل الدراسي الثاني للعام ١٤٠٨ هـ وقد اشتملت على العديد من النشاطات والتي كان من أبرزها مايلي : النشاط الديني .. النشاط الثقافي والاجتماعي .. النشاط الفني .. الزيارات والرحلات .. النشاط الرياضي .. الزيارات والمحاضرات والندوات التي تقام داخل الكلية من قبل الجهات الحكومية ورجال الدين

وقد اعتمد مدير الكلية الاستاذ صالح العبدالله العواجي هذه الخطة بعد ان تم اختيار مدير الشؤون الادارية مشرفا على هذه الانشطة واختيار مشرف على كل من هذه النشاطات ويدير مجملها حول مختلف النشاطات ويشمل ذلك محاضرات وتوعية

اصداقونا

● الصديق / عبدالله الاسمرى .. توبك .. نرجوا ارسال مواضيع اجود واقل ونحن بانتظار ذلك

● الصديق / ع - م - ال - ع .. القصة التي يعث بها صديقة جدا حاول الاطلاع اكثر وسوف تجدي محاولات ..

● الاصداقاء / احمد خالد محمد جبزي .. جيزان .. محمد علي كزيري .. توبك .. احمد صالح غرم الله الغاصدي .. الباحة .. فيصل هذو البلادي .. مكة المكرمة .. رسالكم وصلت وسوف تنشر خلال الايام القريبة القادمة

سامحني يا ولدي



ملعونة المخدرات بهذه الكلمات كان يهذي ذلك السجين شاحب الوجه الذي سجن نفسه بنفسه جزاء ما اقترف في حق نفسه وحق المجتمع !

واعذابي

واعذابي ضاق صدري وذوي الجسم .. وعقل يا عيون الوقت دومي بالهنا والصبر دومي انت حسي وقصدي والوفا عدي عضيدي ياسنين العر دومي بالوفا مباد حبي موق بلحب قلبي لم اعد امك دربي يا عضيدي اليال عري اتعدى النور بدري

بيت الحجاز المدينة المنورة

ويتذكر هذا المروج (السجين) ما حدث له عقب اللقاء القبيح عليه (ظهور) فعندما غاب شفته وهو في قبضة رجال الأمن والقيد الحديدي في معصيه تصادف عودة (طفله) من عسره من المدرسة وفوجيء الطفل بوالده في ذلك الموقف فالتقى الطفل بنفسه في احضان والده وتشتب به وهو يبكي وانهار ابوه وسقط على ركبتيه يبذل وجه طفله بالدموع والقبلات الحارة وهو يهذي بكلمات حزينة مواسيا طفله (سامحني يا ولدي) !

يسرى احمد الحارس جدة

في المساء

في المساء .. بعد ان نفضت اعباء النهار .. وقتها عت وجيدا تاه متى في الطريق نور دربي والرفيق

بعد ان عشنا سويا من سنين لم يفرقتا حسود او تشككتا الظنون فجأة ارقب نفسي عائدنا للبيت ودون ان احسب ذنبا .. غير اني اكتب الشعر ابريم

عبدالله عطية الخزرجي مكة المكرمة

كلمة

ماذا يقول الإنسان الذي بدون عمل ؟ وماذا يفكر ؟ الحقيقة ان اكبر ماساة يواجهها الإنسان هو تعطله عن العمل لان قيمة الرجل تكون نجاحه في العمل والوظيفة او اي شيء يضمن له الدخل الثابت والذي يعيش منه هو أسرته .. في حالة نجاح الرجل بعمله او وظيفته تظهر اثار راحة ويأتي الجهد المبذول في العمل ثمارا تملأ الكون جملا وصفاء ويمع الخير على المجتمع وعلى أسرته على حد سواء ويشعر الإنسان بالراحة والسرور حينما يساعد هذا وذلك حينما يشعر انه يعيش من جهده ومن عرقه ومن كفاهه العسك فعلا يحدث عندما يتعامل الرجل من العمل او يفشل في مشروع معين ويقفل بنفسه ذلك على المجتمع واهله فيشعر بعدم الراحة وتكون نفسه كئيبة ومحفطة جدا وهكذا الحياة وهذا شيء واقع وملوس لدى الجميع ..

محمد عبدالله الحسني



وجدان

بعد الهجر يازين خيالك دايم يناديني ليش بدون اسباب ياخذني تجايبني دايم افكر فيك واخاف لاكون ناسيني اذكرني واجبر بخاطري وارجوك واسيني مستحيل انساك ولو طال هجرك سنين ارجوك لاتنسى عاهدتني بالله ماتعادييني واليوم تقس على وبالنار في الجرح تكويني سهران احسن الايام وما أدري من ببال توافني انا اصبر القلب غلظتوب ولا أرضي بخيرك بداويني اطلب من الله يسعدك ويحميك من عيون الحاسدين ويحفظك في وبالسود التي بيتنا تلاقيني واجسد فرحتي بليفاك ومن كلمة القلب تسلفيني

حميد عبد العزيز الجدعاني جدة

بريشة الاصدقاء

رسم : اسماعيل باسعيد

● ايها الراحل المودع قد كانت لنا ايام بسطنها تحت قديمك يوم عرفناك .. خبرنا عن اماننا ماذا صنعت بها .. لماذا اخذت الرحيل .. الانني احبك .. لماذا يا اعز من احببت .. لماذا وانا احمل بين ضلوعي قلبا يحبك .. لماذا ترحل .. اني احفظك حيا مخلصا وودا لايتفني .. احفظك طبيب امل واخضر دعاءك بك وبحك قلبي نهر دائم الحنين ودائم الجريان .. وبدونك بدون حيك سيكون قلبي سائلا مهجورا ونهرا ضحلا .. هل نقذ الحب وتبذل المشاعر .. كنت اقل لو ان القلوب تحولت اجارا لظل قلبك ضمن زنبون وجبة وسلام .. لاكوني عذابا وحراما .. كوني رحمة وسلاما ..

هلال المالكي الطائف

خاطرة

● ايها الراحل المودع قد كانت لنا ايام بسطنها تحت قديمك يوم عرفناك .. خبرنا عن اماننا ماذا صنعت بها .. لماذا اخذت الرحيل .. الانني احبك .. لماذا يا اعز من احببت .. لماذا وانا احمل بين ضلوعي قلبا يحبك .. لماذا ترحل .. اني احفظك حيا مخلصا وودا لايتفني .. احفظك طبيب امل واخضر دعاءك بك وبحك قلبي نهر دائم الحنين ودائم الجريان .. وبدونك بدون حيك سيكون قلبي سائلا مهجورا ونهرا ضحلا .. هل نقذ الحب وتبذل المشاعر .. كنت اقل لو ان القلوب تحولت اجارا لظل قلبك ضمن زنبون وجبة وسلام .. لاكوني عذابا وحراما .. كوني رحمة وسلاما ..

● استشارات طبية ●

يجيب عليها اساتذة واستشاريو المستشفى الجامعي بكلية طب جامعة الملك عبدالعزيز بجدة

إعداد

عبدالله ساعد المالكي

■ هذه الاسئلة تم عرضها على استشاريين واطباء في مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز بجدة كلية الطب والعلوم الطبية ويسرنا ان ننقل لكم ما كتبتموه وخطابكم حول مختلف القضايا والمشكلات الصحية .. ونود التنبه هنا الى ان الاجابة وتعتمد على كيفية كتابة السؤال وطرحه ومدى دقة اوصول المعلومات البناء ويسرنا ان نسهل عملية وصولكم الى الاطباء مباشرة وذلك قدر استطاعتنا لمن اراد ذلك .. امين ان ننقل لكم اقتراحاتكم واراكم حول الصفحة مصحوبة بما تودون الاستفسار عنه .

المالكي

التناسلية

الاحتلام ظاهره طبيعية

م . ح . اليوي - يسال - عن كثرة الاحتلام وهل هناك علاج

الجواب /

الاحتلام ظاهره طبيعية وصحية وعادة ماتتخف بعد الزواج ويكثر الاحتلام احيانا نتيجة التهيجات والمثيرات مثل بعض الجلات والاقلام .. ولذا ننصح بالابتعاد عنها ولا يوجد علاج طبي لتقليل الاحتلام الا الهرمونات النسائية والتي لا ينصح باستعمالها .. وعموما لاتخف من كثرة الاحتلام فهو صمام امان .



من الأفضل الإستماع الى نصيحتهم

كثير من الاحيان ازالة مثل هذا الورم قد تؤدي الى عواقب اشد من الورم ذاته .. فضع ثقك في الله ثم في طبيبك الوطني والذي لا يتنصع بعلاجه جراحيا بالملكة لا ينصح بعلاجه خارجيا .

اعرض نفسك على طبيب

محمد مسفر العمري من جدة يسال قائلا /

اعاني من ورم تحت الركبة .. وورم بين الاكتاف من اسفل الرقبة منذ شهرين فما هي اسبابه وعلاجه ..

الجواب /

من الصعب تشخيص نوعية الورم الذي تذكره بدون فحص ومعظم الاورام المتعددة اي التي توجد في اكثر من مكان من الجسم هي اورام حميدة وعلاجها عادة يتم جراحيا .. وفي مثل حالتك من الأفضل عرض نفسك على اي طبيب جراحة متخصص لتشخيص حالتك ومن ثم علاجها .

عبد العزيز . ح . من جده يسال قائلا / اجريت عملية فتح للجبهة اليسرى ووجدت في ورم في الاوردة الدموية وحولت للمستشفى التخصصي بالرياض الذي حولني للهيئة الطبية ومن هناك للمستشفى العسكري للقوات المسلحة بالرياض واتريد عليهم منذ فترة وقد ذكروا لي بان هذا الورم ورم حميد .. انني متعب نفسيا وغير مرتاح لهذا المرض .. هل هناك علاج بالملكة او بالخارج .. ارجو موافاتي بالجواب .. وشكراً

الجواب /

يعتبر المستشفى العسكري بالرياض .. واحد من احسن المراكز الطبية في المملكة بل وفي الشرق الاوسط كما انه تجري به عمليات جراحية كبرى وخبره لاتجرب في كثير من المراكز الطبية الاخرى .. وبما انهم ذكروا لك بانه ورم حميد ولا ضرر منه فمن الأفضل الاستماع الى نصيحتهم وكلامهم حيث انه في

الصدر

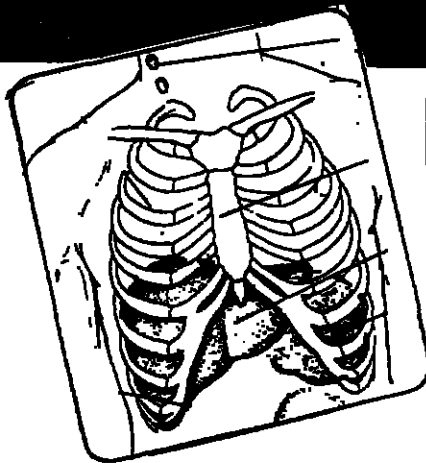
اعراض مرض الربو

عبد العزيز الياامي .. وطارق محمد عبدالله - يسالان عن :

اعراض مرض الربو - وهل له علاقة او تأثير بالحياة الزوجية إذ كان احد الزوجين مصابا به :

الجواب /

تختلف اعراض الربو وعدد مرات حدوث نوباته من مريض الى آخر - وفي معظم الحالات تبدأ بكم - ضيق في التنفس مع سرعة التنفس واحساس بضيق في الصدر مع ازدياد عدد ضربات القلب ويكون دخول الهواء الى الشعبات الهوائية مسموعاً بوضوح مثل الصفر وقد تختفي هذه الاعراض بسرعة او تستمر لفترة طويلة وعادة ما تكون الكحة من النوع الناشف



الغير مصحوب باى بلغم وإذا كانت الازمة شديدة فان المريض يصعب متهدجا ولا يستطيع الاستلقاء او الكلام .. اما عن تأثيره على الحياة الزوجية .. فليس له تأثير من اي ناحية لا جنسية ولا غيرها إذ انه لا ينتقل من شخص لشخص .. ولا داعي للخوف إطلاقاً .

النسبية



الاحلام تعبير للشعور الداخلي

عبد الخالق عامر السبيعي من جدة يسال عن كثرة الاحلام في اثناء النوم وخلال ساعات النوم في النهار وبعض الاحلام المخيفة ..

الجواب /

لـ كثيراً ما تكون الاحلام عبارة عن تعبير للشعور الداخلي او نتيجة لما يتعرض له الانسان خلال تعامله اليومي مع الحياة وكثرة الاحلام لا ضرر منها اما إذا كثرت الاحلام المخيفة مثل (الكابوس) فهنا ننصح بزيارة طبيب نفسي لمعرفة وتحديد السبب ان وجد ، ووصف العلاج اللازم ان شاء الله .

بحون علاج قد تختفي الحساسية

عبدالله ابراهيم اسماعيل من جدة :

يسال قائلا : اعاني من مرض الحساسية منذ اربع سنوات ولم اجد لها علاج .. وقد ذكر في بعض الاطباء بانه لا يوجد علاج ..

الجواب /

قد تحدث الحساسية (الارتكازية) نتيجة التعرض لاحد المواد المثيرة لجهاز المناعة مثل بعض الاطعمة كالبيض والقراوله او نتيجة تناول بعض الادوية كالبنسلين وقد تحدث نتيجة استعمال بعض المطور او مجرد غلامه بعض انواع الاقمشة او المعادن كما تحدث

احياناً بدون سبب واضح ولعل من اهم طرق علاجها معرفة المادة المسببة للحساسية وتجنبها وقد

تختفي الحساسية عند بعض الناس خلال بضع سنين حتى بدون تناول علاج .. وقد تؤدي الاضطرابات النفسية والانفعالات الى زيادة هذه الحالة فيجب تجنب ذلك ويجب عدم استخدام المراهم المضادة للحساسية بدون استشارة الطبيب لان استعمالها على المدى الطويل وخاصة المراهم المحتوية على (الكورتيزون) تؤدي الى مضار كثيرة .

الباطنة

لا يوجد سبب طبي

نقص البويضات

منى - من الرياض -

من الرياض تسال قائلة - مع ان تحليل الهرمونات طبيعي الا انها راجعت الطبيب لزيادة وزنها فاعطاها ابر وحبوب على اسس ان يزيد وزنها ولكن لم يكن هناك تقدم علماً بان اكلها جيد والشهية طبيعية وتقول ايضاً بانها في فترة الحمل يزيد وزنها وبعد الولادة ينقص فما هو السبب ؟

الجواب /

اولاً : اذا لم يوجد هناك سبب طبي فلان من سؤالها عن وزنها الحالي لكي نعرف هل يتلامم الوزن مع الطول .

ثانياً : لا بد من معرفة نوعية الاكل ثالثاً : لا بد ان نبحث عن الاسباب فيمكن ان تكون هناك مشاكل طبية يبحث عنها مثل ديدان البطن او في بعض الاحيان تفرز الغدد الوردية اكثر من اللازم ولا بد هنا من زيارة الطبيب لاجراء التحليلات اللازمة للبحث عن السبب وهنا ملاحظة في بعض الناس لسبب غير معروف حتى الآن لا يزيد وزنها حتى لو اكلوا جيداً ولا يوجد سبب طبي لنقص اوزانهم الشطر الثاني من السؤال شيء طبيعي جداً ان يزيد وزن المرأة اثناء فترة الحمل ويقدر معدل الزيادة بحوالي ١٢ كجم جزء منها وزن الطفل وجزء وزن المشيمة وجزء آخر يمثل كمية المياه الموجودة في الرحم والجزء الاخير هو تكوّن كميات من المياه في الالياف المحيطة بالاوردة الدموية ومن المفروض ان تنقد المرأة هذه الزيادة في الوزن جميعها او معظمها خلال فترة وجيزة بعد الوضع .

هذا السؤال اجاب عليه / الدكتور احمد بن حسن متولي .. استاذ واستشاري امراض الباطنة من كلية الطب - جامعة الملك سعود بالرياض .



اسباب الام في الامعاء كثيرة

حسن عبدالرحمن - جدة - يسال .. قائلا اعاني من الام في الامعاء منذ ثلاثة او اربعة اعوام - اجريت العديد من الفحوصات دون جدوى :

الجواب /

اسباب الام في الامعاء كثيرة وقد تكون نتيجة مرض في الامعاء او في عضو اخر من الجسم ولكن يظن المريض بان الام في الامعاء .. ولعل من اهم الطرق لمعرفة سبب الام وتشخيصه هو اخذ التاريخ المرضي بدقة مع معرفة الاعراض المصاحبة للمرض او التي تؤدي الى حدوثه مثل الاكل او الجوع ومعرفة عمل تحاليل للبراز واثبات ملونة للامعاء .. ومع التطور الحديث في منظار الامعاء اصبح بالامكان معرفة معظم اسباب امراض الامعاء خاصة الامعاء الغليظة ووصف العلاج المناسب .

سن اليأس .. في حياة المرأة

ج . ب. الهزاري

اود ان اعرف ماهو سن اليأس عند المرأة سن اليأس ، لفظ غير علمي لمرحلة انقطاع الحيض بالنسبة للمرأة بداية من سن الأربعين ومايعدها هذه المرحلة ليست على هذه الدرجة من التشاؤم الى حد اليأس .. بل انها ظاهرة فسيولوجية عادية لاتكاد تختلف عن استقبال الفتاة لاول حيض عند البلوغ ..

وعلى الفتاة .. والمرأة .. ان تستقبل الاولى هذه المرحلة كمحنة طبيعية تؤهلها وظلياً لاداء دورها في الحياة .. وعلى الثانية ان تستقبل مرحلة انقطاع الطمث بنفس الشعور الهاديء باعتبارها ادت الرسالة المطلوبة منها كأم تساهم في استمرار الحياة زمناً طويلاً .

تجيب على

استفساراتك الطبية !!

نحن
نحمل
استفساراتك
إلى
المتخصصين

الشيء لنا فوراً

عن مشكلتك الطبية أو .. إتصل بنا يومياً

من الساعة ٧ - ٩ مساءً على الهواتف التالية:

جدة : ٦٧١١٠٠٠
الرياض : ٤٠٥٤٣٠٧
الطائف : ٧٣٨١٧٢٢
أبها : ٢٢٤٩١٩٤
الدمك : ٨٣٣٣١٠٢١



وستجد الرد على استفساراتك في أقرب فرصة !

